

**Závazná přihláška na soustředění SK Pegas Sedlčany**

Závazně přihlašuji _____ (jméno a příjmení) na letní soustředění SK Pegas v areálu Pegas arény Sedlčany konané v termínu 20. srpna – 24. srpna 2016.

Sportovní program soustředění bude v termínu konání akce každodenně **od 8:00 hod. do 17:00 hod.** + nepovinný doplňkový večerní program **od 18:00 hod. do 20:00hod.** V rámci programu bude vyčleněn prostor pro svačiny, oběd a večeři, je možnost přespání ve vlastních stanech v areálu hřiště.

Zaškrtněte svou volbu (zaškrtnuté políčko znamená souhlas, ponechání prázdného nesouhlas).

Hráč se bude po ukončení denního programu vracet domu. Vyzvednu ho v _____ hod. na hřišti / půjde bez doprovodu. *(V případě nezaškrtnutého políčka souhlasím s přespáváním hráče na hřišti.)*

Pro hráče požadují zajištění stravování:

- snídaně (studená, nákup surovin v Bille, příprava na hřišti, čas snídaně 7:15 – 7:45),
- svačina (studená, ze surovin nakoupených ráno v Bille, proběhne v přestávce mezi tréninky),
- oběd (teplé jídlo v jídelně p. Janoucha, Nádražní 84, Sedlčany, čas oběda 11:45 – 12:15),
- svačina (studená, ze surovin nakoupených ráno v Bille, proběhne v přestávce mezi tréninky),
- večeře (teplé jídlo v jídelně p. Janoucha, Nádražní 84, Sedlčany, čas večeře 17:15 – 17:45).

Cena za stravování bude stanovena podle počtu hráčů (max. limit 50kč za studené jídlo, 90Kč za teplé jídlo), platba bude v poslední den soustředění.

hráč se bude stravovat doma v přestávkách (oběd 11:30 – 14:00, večeře 17:00 - 18:00) svačiny si bude nosit s sebou z domova. Vyzvednu ho na hřišti / půjde bez doprovodu.

hráč má následující zdravotní a jiná omezení (alergie, užívá léky, apod.):

další poznámky:

Souhlasím s programem soustředění, kterého se účastní mé nezletilé dítě a svěžuji ho do péče trenérů.

V Sedlčanech dne: _____

jméno, příjmení, vlastnoruční podpis zákonného zástupce, telefonní kontakt





Na soustředění si vezměte s sebou:

**/ navíc v případě zůstávání na hřišti přes noc*

Sportovní oblečení (z pevného materiálu, u kterého nevadí zašpinění, který neomezuje pohyblivost):

- sportovní obuv s pevnou podrážkou na běhání,
 - obuv s výstupky (kopačky, spikes) na trénink,
 - sportovní kalhoty/tepláky pro trénink včetně tréninku skluzů,
 - sportovní mikina (pro případ chladného počasí),
 - lehká bunda, větrovka (pro případ deště), možno navíc pláštěnka,
 - čepice s kšiltlem - ideálně klubová,
 - chlapani suspensor,
 - 2x sportovní triko/tílko – ideálně klubové (**/ přespávající alespoň 5x*),
 - 2x sportovní ponožky (**/ přespávající na 5 dní*),
 - spodní prádlo dle potřeby (**/ přespávající na 5 dní*),
 - ručník, plavky (**/ přespávající hygienické potřeby: mýdlo, kartáček, pasta, šampon, repelent, hřeben*),
 - krátké kalhoty, šortky
 - lehká obuv, sandály na přezutí mimo tréninky
-
- **dostatek pití (NE KOLOVÉ NÁPOJE A ENERGETICKÉ NÁPOJE!)**
 - svačiny (pokud nechcete zajistit), sladkosti jako úplatky pro trenéra, buchty a bábovky
 - léky (na alergii atd.), zdravotní pomůcky, brýle, čočky, ...
 - průkaz zdravotní pojišťovny
-
- oblíbenou hudbu (mp3), oblíbenou společenskou hru (pro hodně hráčů).
 - stan, spacák, karimatku, pyžamo, plyšového medvídka nebo jinou zamilovanou hračku jako polštář (**/ přespávající*)

!!! Nebrat:

- Elektroniku, cennosti, šperky (řetízky, náušnice, náramky).

Seznam je doporučené minimum, věci a jejich počet závisí na uvážení rodičů, co si hráč na soustředění vezme.

Kontakty na trenéry: Tomáš Langer, tel.: 724 926 336, Jakub Čech, tel.: 733 332 762

